



บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

☎ 088-9510740 📧 @direction.tn

ศูนย์ฝึกอบรมฯ



หลักสูตร

# ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ

สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ  
และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ





หลักสูตร

# ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ



## วิทยากรที่มีคุณสมบัติ

ตามที่กรมสวัสดิการ  
และคุ้มครองแรงงานกำหนด



## เน้นทำ Workshop

ลงมือทำจริง  
ทั้งในห้องเรียนและนอกห้องเรียน  
บรรยากาศการเรียนรู้ที่เป็นกันเอง

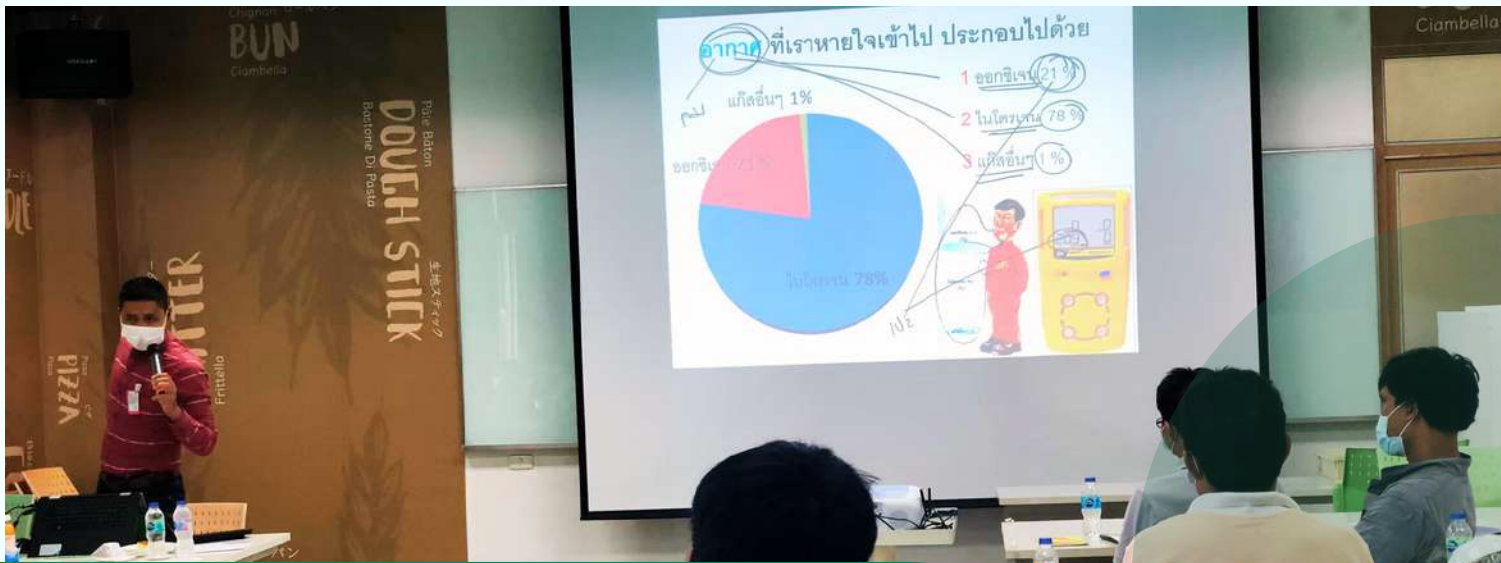


## รับใบประกาศนียบัตร

เมื่อจบหลักสูตรอบรม  
จะได้รับใบประกาศนียบัตร  
รับรองจากสถาบันฝึกอบรม  
ไต่อเรชั่น เทรนนิ่ง







หลักสูตร

# ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

## หลักการและเหตุผล

กฎกระทรวงกำหนดมาตรฐานในการบริหาร จัดการ และดำเนินการด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2562 หมวด4 ข้อ20 ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างทุกคนที่ทำงานในที่อับอากาศรวมทั้งผู้ที่เกี่ยวข้อง ให้มีความรู้ความเข้าใจในทักษะที่จำเป็นในการทำงานอย่างปลอดภัยตามหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย พร้อมทั้งวิธีการและขั้นตอนในการปฏิบัติงานตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรที่อธิบดีประกาศกำหนด

โดยประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และหลักสูตรการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ พ.ศ. 2564 หมวด1 ข้อ1 ให้นายจ้างจัดให้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศแก่ลูกจ้างผู้มีหน้าที่รับผิดชอบในการอนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และต้องจัดให้มีการฝึกอบรมเพื่อกบฏความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการและหลักสูตรการฝึกอบรมที่กำหนด

## วัตถุประสงค์



เพื่อให้ลูกจ้างมีความรู้ ความเข้าใจในการปฏิบัติงาน และเกิดความปลอดภัยในการทำงาน ครอบคลุมถึงบทบาทหน้าที่ในการทำงานในที่อับอากาศ รวมถึงเพิ่มศักยภาพในการทำงานในที่อับอากาศ



ผลักดันให้เกิดความตระหนักถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในการทำงานในที่อับอากาศ



สามารถนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดความปลอดภัยในองค์กร และสอดคล้องกับกฎหมายการทำงานในที่อับอากาศ





บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

☎ 088-9510740 📧 @direction.tn

จองหลักสุตรอบรม



## คุณสมบัติ/ กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าอบรม

- 👤 อายุ 18 ปีบริบูรณ์
- 📄 ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรม "การดับเพลิงขั้นต้น" ตามกฎหมาย
- 🏥 ใบรับรองแพทย์ สำหรับการทำงานในที่อับอากาศ

## ระยะเวลาการฝึกอบรม

ระยะเวลา 4 วัน ต่อเนื่อง (24 ชั่วโมง)

## วิธีการประเมินผลและเกณฑ์การวัดผล

- 🕒 ระยะเวลาเข้ารับการฝึกอบรม 100% จำนวน 24 ชั่วโมง
- 🏃‍♂️ แบบทดสอบก่อน และหลังการฝึกอบรม

☎ 088-9510740

🌐 www.dt.co.th

📍 90/23 Moo.3 Phla, Banchang, Rayong 21130

✉ direction.tn@gmail.com

📺 @directiontraining





บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

☎ 088-9510740 📧 @direction.tn

จองหลักสูตรอบรม



## จำนวนผู้เข้าอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรม ไม่เกิน 30 คน ต่อรุ่น

- ภาคทฤษฎี วิทยากร 1 คน ต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม 30 คน
- ภาคปฏิบัติ วิทยากร 1 คน ต่อผู้เข้ารับการฝึกอบรม 15 คน

## การฝึกภาคปฏิบัติ

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะต้องได้รับการฝึกภาคปฏิบัติในสถานที่จริง หรือมีลักษณะเหมือนสถานที่จริง รวมถึงการฝึกใช้อุปกรณ์อย่างทั่วถึงทุกคน

☎ 088-9510740

🌐 www.dt.co.th

📍 90/23 Moo.3 Phla, Banchang, Rayong 21130

✉ direction.tn@gmail.com

📺 @directiontraining







## กำหนดการฝึกอบรม

วันที่ 1 (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

เวลา	เนื้อหา
08.00 - 08.30 น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
08.30 - 09.00 น.	ทดสอบก่อนการอบรม
<b>ภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)</b>	
09.00 - 10.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>กฎหมายความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ</li> <li>ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ</li> </ul>
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>ความหมาย ชนิด ประเภทของที่อับอากาศ และอันตรายในที่อับอากาศ (ต่อ)</li> <li>การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน การเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ</li> </ul>
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>การชี้บ่งอันตรายและการประเมินสภาพอันตราย การประเมินสภาพพื้นที่และงาน การเตรียมความพร้อมในการทำงานในที่อับอากาศ (ต่อ)</li> <li>วิธีการปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศที่ถูกต้องและปลอดภัย</li> <li>การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต</li> </ul>
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	<ul style="list-style-type: none"> <li>การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ และอุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิต (ต่อ)</li> <li>ระบบการขออนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการขอยกเลิกการอนุญาตทำงานในที่อับอากาศ และหลักการตัดแยกพลังงานเพื่อความปลอดภัย</li> <li>บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบของผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ และการสื่อสารระหว่างผู้อนุญาต ผู้ควบคุมงาน ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ</li> </ul>



จองหลักสูตรอบรม



## กำหนดการฝึกอบรม

วันที่ 2 (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

เวลา	เนื้อหา
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
<b>ภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)</b>	
09.00 - 10.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>เทคนิคการตรวจสอบสภาพในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือหรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ</li><li>เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ</li></ul>
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ (ต่อ)</li><li>การสั่งหยุดการทำงานชั่วคราว</li></ul>
<b>12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>	
13.00 - 14.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>การวางแผนการปฏิบัติงานและการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการทำงานในที่อับอากาศ</li><li>อันตรายที่อาจได้รับในกรณีฉุกเฉินและวิธีการหลีกเลี่ยง</li><li>เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย</li></ul>
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>เทคนิคในการจัดทำแผนปฏิบัติงานและการป้องกันอันตราย (ต่อ)</li><li>การควบคุมดูแล การใช้เครื่องป้องกัน และอุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล</li></ul>





## กำหนดการฝึกอบรม

วันที่ 3 (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

เวลา	เนื้อหา
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
<b>ภาคทฤษฎี (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)</b>	
09.00 - 10.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>• การช่วยเหลือและช่วยชีวิต</li><li>• การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)</li></ul>
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>• การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR) (ต่อ)</li></ul>
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
<b>ภาคปฏิบัติ (ระยะเวลา 3 ชั่วโมง)</b>	
13.00 - 14.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>• การช่วยเหลือและช่วยชีวิต</li></ul>
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>• การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น และการปฐมพยาบาลเพื่อช่วยเหลือผู้ที่หยุดหายใจหรือหัวใจหยุดเต้น (CPR)</li><li>• สถานการณ์การปฏิบัติงานในที่อับอากาศในสภาพปกติ และกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน</li></ul>





จองหลักสูตรอบรม



## กำหนดการฝึกอบรม

**วันที่ 4** (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)

เวลา	เนื้อหา
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียนเข้าอบรม
	<b>ภาคปฏิบัติ (ระยะเวลา 6 ชั่วโมง)</b>
09.00 - 10.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>เทคนิคการตรวจสอบสภาพอากาศในที่อับอากาศ รวมทั้งการใช้และการตรวจสอบเครื่องมือ หรืออุปกรณ์ตรวจวัดสภาพอากาศในที่อับอากาศ</li><li>เทคนิคการระบายอากาศ และเครื่องมือการระบายอากาศในที่อับอากาศ</li><li>เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต</li></ul>
10.30 - 10.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.45 - 12.00 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>เทคนิคการตรวจสอบสภาพพื้นที่และงาน ก่อนตัดสินใจอนุญาต (ต่อ)</li></ul>
<b>12.00 - 13.00 น.</b>	<b>พักรับประทานอาหารกลางวัน</b>
13.00 - 14.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>การอนุญาตทำงานในที่อับอากาศและการสื่อสาร</li><li>การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ</li></ul>
14.30 - 14.45 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
14.45 - 16.30 น.	<ul style="list-style-type: none"><li>การใช้อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่ใช้ในที่อับอากาศ (ต่อ)</li><li>การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือและช่วยชีวิตในที่อับอากาศ</li></ul>
16.30 - 17.00 น.	ทดสอบหลังการอบรม





บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

☎ 088-9510740    📧 @direction.tn

# ภาพบรรยากาศ

การฝึกอบรมเน้นเรียนรู้แบบแลกเปลี่ยนความคิดเห็น  
การตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการคิดของผู้เข้าอบรม และลงมือปฏิบัติ  
สามารถนำไปใช้ได้จริง



☎ 088-9510740

🌐 www.dt.co.th

📍 90/23 Moo.3 Phla, Banchang, Rayong 21130

✉ direction.tn@gmail.com

📺 @directiontraining







บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

☎ 088-9510740 📧 @direction.tn

## ตัวอย่างลูกค้าที่ไว้วางใจ ใช้บริการของเรา



☎ 088-9510740

🌐 www.dt.co.th

📍 90/23 Moo.3 Phla, Banchang, Rayong 21130

✉ direction.tn@gmail.com

📺 @directiontraining





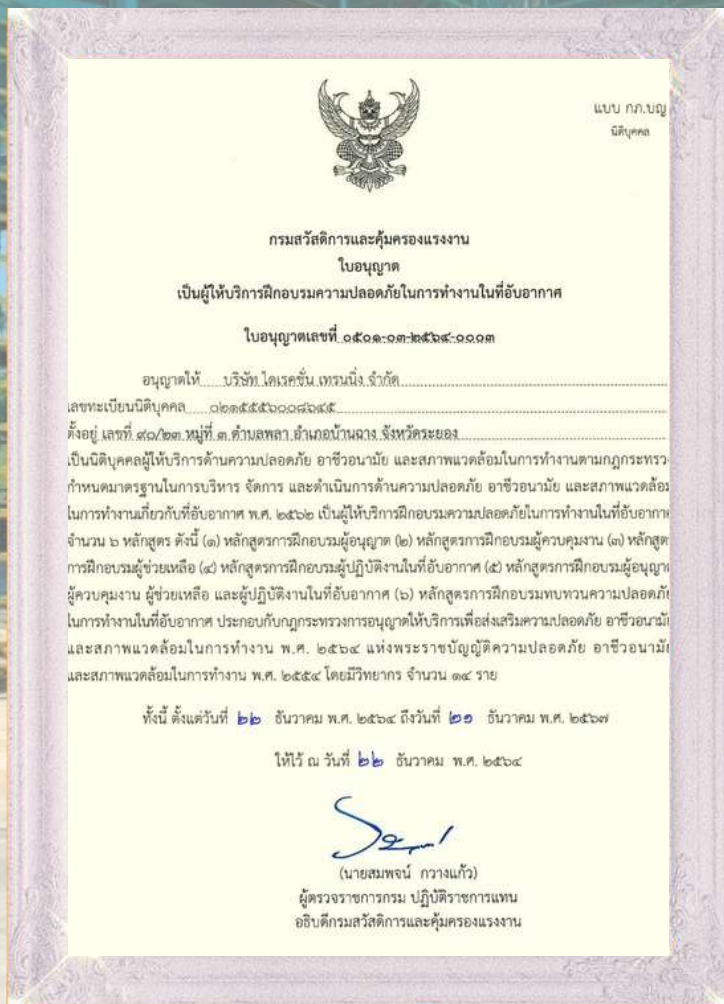


บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

☎ 088-9510740 @direction.tn

# บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด ได้รับการรับรองอย่างเป็นทางการ



ได้รับการอนุมัติการขึ้นทะเบียนเป็นผู้ให้บริการฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงาน  
หน่วยฝึกอบรมความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ **ใบอนุญาตเลขที่ 0501-032564-0003**  
จากกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน นอกจากนี้

☎ 088-9510740

🌐 www.dt.co.th

📍 90/23 Moo.3 Phla, Banchang, Rayong 21130

✉ direction.tn@gmail.com

📺 @directiontraining







บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด

ศูนย์ฝึกอบรม สัมมนาความปลอดภัย

088-9510740 @direction.tn

# บริษัท ไดรเรชั่น เทรนนิ่ง จำกัด ได้รับการรับรองอย่างเป็นทางการ



บริษัทยังได้รับการรับรองมาตรฐาน ISO 9001:2015  
จากสถาบัน Intertek ในขอบเขตงานบริการฝึกอบรมและที่ปรึกษาด้านความปลอดภัย

## มาตรฐานสากล ISO 9001 : 2015

นโยบายคุณภาพ (Quality Policy) พันธสัญญาของเราคือ เราจะมุ่งมั่นพัฒนาบุคลากร  
และงานบริการให้ได้คุณภาพ เพื่อสร้างความพึงพอใจให้ลูกค้า รวมถึงการปรับปรุงพัฒนา  
อย่างต่อเนื่องมาตรฐานคุณภาพ ISO 9001:2015

088-9510740

www.dt.co.th

90/23 Moo.3 Phla, Banchang, Rayong 21130

direction.tn@gmail.com

@directiontraining





10

10 Years Anniversary



หลักสูตร




# ความปลอดภัยในการทำงานในที่อับอากาศ สำหรับผู้อนุญาต ผู้ควบคุม ผู้ช่วยเหลือ และผู้ปฏิบัติงานในที่อับอากาศ

## ขอบคุณนะคะ

สนใจ พุดคุย จองหลักสูตร



### ช่องทางติดต่อ

-  088-9510740
-  direction.tn@gmail.com
-  90/23 หมู่ 3 ต.พลา อ.บ้านดาง จ.ระยอง